

CVA BEWEGINGSGROEP

Op woensdagmiddag komt in de Twickelstraat 5 (ingang en parkeren Ulepasstraat) de CVA bewegingsgroep tussen 14.00 uur en 15.00 uur bijeen.

Deze groep bestaat uit personen die in het verleden een of meerdere keren zijn getroffen door een CVA (=herseninfarct of beroerte).

Gedurende dit uurtje gaan we onder begeleiding van een deskundige bewegen om te zorgen dat wij in maximale conditie blijven.

Omdat iemand die door een CVA is getroffen verschillende beperkingen kan hebben wordt gezocht naar een wijze van oefenen waar een ieder aan mee kan doen.

Het geheel gebeurt in een ontspannen sfeer waarbij voldoende rekening wordt gehouden van ieders mogelijkheden en beperkingen. Wij denken dat het bijdraagt aan een maximaal behoud van de mogelijkheden en zien hier en daar zelfs weer verbeteringen.

Na het uurtje bewegen drinken we meestal nog even gezamenlijk een kopje koffie om voor goede onderlinge contacten te zorgen.

Een groot probleem is dat de groep in feite te klein is, dus als u interesse heeft of iemand weet die door een CVA is getroffen; kom een keer vrijblijvend langs of attendeer die persoon op de mogelijkheden die er zijn.

Nog even alles op een rij:

Locatie: Gymzaal school Twickelstraat 5,
ingang en parkeren Ulepasstraat

Tijd: woensdag 14.00 tot 15.00 uur met koffie 15.30 uur

Contactpersoon:

De heer Cees Wenneker

(sport-)fysiotherapeut

Tel.nr. 015-8892419 of 06-52228399.